

Inhoud

Voorwoord – Peter Winnen	9
De eerste meters	11
De berg	16
Mijn Mont Ventoux – <i>Een welverdiend biertje</i>	33
– <i>Even naar mijn bergje kijken...</i>	36
De Mont Ventoux in de Dauphiné Libéré en de Tour de France	38
Mijn Mont Ventoux – <i>Le Ven-Top: De Besneeuwde Top</i>	43
Major Tom	
• <i>De Mus</i>	45
• <i>13 juli 1967</i>	50
• <i>De Mus en zijn dochter</i>	54
Mijn Mont Ventoux – <i>Een stukje fietsen:</i> <i>driemaal de Mont Ventoux op één dag</i>	60
Appellation Contrôlée	62
• <i>De finale klim</i>	64
Het Gilde der Malloten	
• <i>Drie- en viervoudige beklimmingen:</i> <i>La Confrérie des Cinglés du Mont-Ventoux</i>	67
• <i>De dag waarop ik twintig werd – Mickaël Gros</i>	68
• <i>Overzichtskaart drie- en viervoudige beklimmingen</i>	71
Het Nederbelgisch Genootschap De Kale Berg	
• <i>Vijf- en zesvoudige beklimmingen: Diable en Cannibale</i>	72
• <i>De langste dag van mijn leven – Dominic Rosé</i>	74
• <i>Twee- en drievoudige off-road-beklimmingen:</i> <i>Forestier en Grandonneur</i>	79
• <i>De reiziger – Rupert Mergan</i>	80
• <i>Van Cinglé tot Grandonneur – routes op de Mont Ventoux</i>	86
• <i>Overzichtskaart Forestier en Grandonneur</i>	87
De aanloop naar de berg – een trainingsopzet	88
Hoe sterk is de eenzame fietser?	
• <i>Over weerstand, arbeid en vermogen</i>	104
• <i>Over klimtijden, versnellingen en verzetten</i>	108

Dagboek van een voorbereiding	114
Mijn Mont Ventoux – <i>Tussen droom en daad...</i>	139
Tips	143
Heel even engel, heilig ook	154
• “ <i>C’est dur, hé?!</i> ” – Bedoin	155
• <i>Et on est loin du sommet...</i> – Malaucène	160
• <i>Over tijden en tempootjes</i> – Sault	164
Mijn Mont Ventoux – <i>Cinglé, Galérien, Cannibale,</i> <i>Grandonneur: mooi rijtje!</i>	167
Zo kan het natuurlijk ook	170
• <i>In de wolken – op een tandem</i>	170
• <i>Hoogstandje – op een eenwieler</i>	172
• <i>Achterover in het zonnetje – op een ligfiets</i>	177
• <i>Jogger Jo – te voet</i>	179
• <i>Eeuwige liefde op de Ventoux – van twee kanten</i>	181
• <i>Scheibe SF-25 – achter een stuurknuppel</i>	185
Een rondje Vaucluse	188
Mijn Mont Ventoux – <i>1 u 15’55”!</i>	205
Fietsroutes op en rond de Mont Ventoux	207
De literaire berg	220
• <i>Mont Ventoux</i> – Huub van der Lubbe	220
• <i>Avez-vous vu mon père?</i> – Jan Donkers	221
• <i>De top van de Ventoux</i> – Petrarca	222
• <i>De beklimming van de Mont Ventoux</i> – Jos Vandeloo	225
• <i>Mont Ventoux</i> – Jan Kal	229
• <i>Jean des Baumes</i> – Henry de la Madele(i)ne	230
• <i>Moe</i> – Dolf Jansen	232
• <i>Kale berg</i> – Mart Smeets	234
• <i>Het suikerbrood</i> – Peter Winnen	235
• <i>Mont</i> – Nanne Nauta	237
Mijn Mont Ventoux – <i>Terug naar Malaucène</i>	238
Lezen, links en luisteren	242
Adressen	247
Verantwoording	255
Colofon	256